

## **Консультация для родителей.**

Подготовила: учитель дефектолог Савченко С.В.

1. Мастер класс Развитие мелкой моторики <https://youtu.be/FfyYgLu7OPc>

2. Мастер класс Ознакомление детей окружающим миром  
<https://youtu.be/R2FykorwOc8>

### **Нежелательное поведение и как с ним справиться.**

Как ребенок должен вести себя в обществе? Какие требования общество выдвигает ребенку вне дома и ближайшего окружения? Что позволено ребенку в транспорте, кино и прочих общественных местах?

В зависимости от возраста ребенка общество предъявляет к нему ряд требований. Родители часто считают эти требования невыполнимыми или неприемлемыми, и на этой почве возникает конфликт между обществом и семьей, которая воспитывает ребенка.

Нежелательное поведение ребенка доставляет немало неудобств обществу и родителям беспокойного чада. В ряде случаев, неприятных ситуаций можно избежать если приложить немного усилий. Что же вызывает это «нежелательное поведение»?

### **Причины нежелательного поведения**

Нежелательное поведение несет в себе определенную функцию или же является следствием определенных событий или действий. Нежелательное поведение имеет две функции: получение желаемого или избегание не желаемого. Часто можно увидеть кричащего малыша на улице, в магазине или в поликлинике. Что он кричит? Как правило звучит требование «Я хочу...» или «Я не хочу...».

Следствие как-либо событий или действий, вызывающих нежелательное поведение – это усталость, скука, голод, жажда, температурный дискомфорт, боль и др.

## **Игнорировать или удовлетворить требование?**

Взрослые оказываются перед сложным выбором «Что делать?».

Игнорировать поведение ребенка и выглядеть в глазах окружающих «бессердечным родителем» или удовлетворить требование ребенка и почувствовать себя «подчиненным ребенку». Ни одна из этих перспектив не является привлекательной для взрослого.

## **Выбираем стратегию**

*«Лучшие войны в истории человечества – те, что человечеству удалось избежать» Бауржан Тойшибеков*

Лучше всего предотвратить возможное нежелательное поведение. Перед выходом из дома ребенок должен быть сыт, одет по погоде в удобную одежду и обувь, возьмите с собой воду и печенье для ребенка, 2-3 небольшие игрушки. Во время посещения магазина, центра социальных услуг, поликлиники или банка следите чтобы ребенку не было скучно.

Если нежелательное поведение все-таки проявилось, то постарайтесь понять, что вызвало нежелательное поведение, это поможет Вам разрешить данную ситуацию и избежать такой проблемы в будущем. Рассмотрим несколько конкретных ситуаций и эффективные методы решения проблемы.

1. Ребенок бегает по магазину, берет с полок понравившиеся ему предметы, требует купить ему то вредное лакомство, то дорогую игрушку, а взрослый

вынужден отказать ребенку, как следствие ребенок кричит, плачет, сидит или лежит на полу и отказывается выходить из магазина. Что делать?

Предложите малышу находить и класть в корзину нужные вам продукты, а за хорошее поведение пообещайте купить небольшую игрушку, приемлемое лакомство или сходить на любимую детскую площадку. И не забудьте выполнить обещание!

2. Ребенок отказывается заходить в поликлинику, громко кричит в поликлинике и пытается убежать при первой возможности. Что делать? Скорее всего поведение вызвано страхом перед врачами. Обсудите дома перед посещением поликлиники куда вы идете, что вы будете делать в поликлинике. Пообещайте за храбрость наградить ребенка значимой для него наградой, это может быть лакомство, игрушка, прогулка и даже пластиковая медаль за храбрость! И запомните, никогда не врите ребенку! Если вы ведете ребенка на прививку скажите об этом ребенку. Пусть сейчас вы столкнетесь с нежелательным поведением, но зато малыш будет вам верить! И при простом плановом посещении врача поведение вашего ребенка будет отличаться прилежностью и послушанием.

3. Ребенок в общественном транспорте кричит, размахивает руками, требует игрушку, которой у вас с собой нет и т.д. Что делать? Разговаривайте с ребенком в дороге. Посчитайте машины определенного цвета, рассматривайте дорожные знаки, обсуждайте правила дорожного движения, вспоминайте где вы уже были и куда еще можно сходить и т.д.

Если же нежелательное поведение ребенка ярко выражено и на ваш взгляд не вызвано объективными причинами, часто повторяется в различных ситуациях, то возможно необходимо обратиться к специалисту за консультацией. В первую очередь обратитесь к врачу педиатру, и если врач

ИСКЛЮЧИТ ВОЗМОЖНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ПРОБЛЕМЫ, ТО МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ПСИХОЛОГУ ИЛИ ПОВЕДЕНЧЕСКОМУ АНАЛИТИКУ.